Trainingsschema

Seizoen 2023-2024

# Maandag

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tijd | Team | Veld |
| 17:30-19:00 | Meisjes A1 | 1 |
| 17:30-19:00 | Meisjes A2 | 2 |
| 19:00-20:30 | Meisjes B1 | 1 |
| 19:00-20:30 | Dames 2 | 2 |
| 20:30-22:30 | Heren 1 | CC |

# Dinsdag

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tijd | Team | Veld |
| 9:30-10:45 | Recreanten | Rijnsoever |
| 17:30-19:00 | C-Jeugd | 1 + 2 |
| 19:00-20:30 | Dames 4 | 1 |
| 19:00-20:30 | Meisjes A1/A2 | 2 |
| 20:30-22:00 | Dames 1 | 1 |
| 20:30-22:00 | Dames 3 | 2 |

# Woensdag

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tijd | Team | Veld |
| 16:30-17:45 | Mini’s 6-8 jaar | 1 + 2 |
| 17:45-19:00 | Mini’s 9-11 jaar | 1 + 2 |
| 19:00-20:30 | Dames 2 | 1 |
| 19:00-20:30 | Meisjes B1 | 2 |
| 20:30-22:00 | Recreanten | 1 |
| 20:30-22:00 | Heren 2 | 2 |

# Donderdag

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tijd | Team | Veld |
| 17:30-19:00 | C-Jeugd | 1 + 2 |
| 19:00-20:30 | Dames 1 | CC |
| 20:30-22:30 | Heren 1 | CC |

# Zaterdag

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tijd | Team | Veld |
| 9:00-10:00 | Speeltuin | 1 |
| 10:00-11:15 | Mini’s 6-8 jaar | 1 + 2 |
| 11:15-12:30 | Mini’s 9-11 jaar | 1 + 2 |